

Rando info !

Un pas de plus vers le dépistage du cancer du côlon

**Une intervention
pour s'informer**

Mme Quartier
Médecin coordonnateur
d'Iris Manche

**Une randonnée
(2 parcours de 4 et 6 km)
pour en parler**

**Des jeux sur place
pour les
"non randonneurs"**

**Un goûter
pour se
restaurer**

**Samedi
25 mars 2023
VAUDRIMESNIL**

**Rendez-vous
à 14 h 00
salle des fêtes
(près de l'église)**

Après-midi organisé par les personnes
relais IRIS du Coutançais
Entrée libre et gratuite
Venez nombreux !

Contact : 02 31 25 39 94

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Normandie



Antenne IRIS
70, rue du Buot
50000 SAINT LÔ
tél : 02 33 77 80 90
Fax : 02 33 55 00 46



L'essentiel & plus encore

c'est le mois de mobilisation nationale pour le dépistage du cancer colorectal.

A cette occasion, les personnes relais IRIS du Coutançais ont souhaité faire écho à cette manifestation en organisant une action de promotion des dépistages des cancers, sur leur territoire.

**Rendez-vous
Samedi
25 mars 2023,
à 14h
salle des fêtes
VAUDRIMESNIL**

Au programme

- **Le Docteur Marie-Christine Quartier**, médecin coordonnateur de l'association IRIS, informera les randonneurs sur l'importance de participer au dépistage du cancer du côlon. Un geste simple à dédramatiser. Elle abordera également la question du dépistage du cancer du sein.
- **Deux randonnées** (de 4 ou 6 km au choix) autour de Vaudrimesnil, seront proposées aux participants.

*Balade au grand air
pour échanger !*

Un goûter attendra les marcheurs à leur retour, pour terminer la journée.

- **Des jeux** sur place, pour les "non randonneurs".



**Parlez-en autour de vous
et venez partager cet après-midi convivial entre amis !**

Entrée libre et gratuite

(Pour une meilleure organisation, inscription possible au 02 31 25 39 94)